

秋季小組查經:登山寶訓(馬太福音 5-7 章)

第八課：不為明天憂慮（太 6：25-34）

（2020 年十一月二十日）

查經經文：馬太福音 6:25-34：

25 所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？26 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？27 你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢(或譯：使身量多加一肘呢)？28 何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。29 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！30 你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！31 所以，不要憂慮說，吃什麼？喝什麼？穿什麼？32 這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。33 你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。34 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

簡介： 我們繼續學習主耶穌關於基督徒世上普通生活的教導。在馬太福音第六章裡，主耶穌先教導我們怎樣施捨，禱告和禁食。基督徒不是僧侶和隱士。基督徒除了信仰生活外，還應有豐富的普通生活，有事業，有各種各樣的問題要面對。主耶穌提醒我們不僅不要積攢地上的財寶，更不要為這些事擔憂。雖然我們今天的生活比過去任何時代都優越，甚至比過去的君王都過的更舒適，現代人最大的問題之一依然是憂慮。主沒有說我們對自己地上的生活，學習，工作，和退休不要關心，可以採取消極懶惰的態度。祂是要我們不要憂慮這些事情。那麼主耶穌為什麼不要我們憂慮呢？

- 1) 我們有福音： 這個理由是在經文 25 節頭兩個子：“所以”裡。這個“所以”將耶穌前面的教導與下面要講的邏輯上連結起來。耶穌前面講了，祂的門徒要積攢財寶在天上，要有了亮的眼睛，只事奉上帝，而不是事奉上帝的同時又事奉錢財。如果我們是這樣做的，耶穌說我們就不需要擔憂任何事情。換句話說就是，如果我們很好的專注在福音上，我們就有平和。
- 2) 給予我們生命的會支援我們的生命：主說： **生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？**這裡有一個大到小的邏輯。上帝給了我們生命和身體，祂看重並維持我們的生命和身體；祂也一定給我們飲食和衣裳。所以我們沒有了為生活擔憂的理由。正如保羅在羅馬書 8：32 寫道：神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人舍了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？
- 3) 上帝養活天上的飛鳥：主說，你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活

牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？大能的上帝是萬物的創造者。祂創造了飛鳥，還不停的提供食物。耶穌說我們比飛鳥更貴重，因為人是按照上帝的樣式創造的。上帝給飛鳥提供食物，上帝也會給比飛鳥更貴重的我們提供生活。上帝不光養活好人，也養活壞人，就像祂的光照好人，也照壞人。

- 4) 憂慮是徒勞的：主說，你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？不論你是誰，都不能把你的生命延長一點點。我們的時間掌握在上帝的手裡。上帝決定什麼時候我們化作塵土。所以憂慮是沒有用的。
- 5) 上帝裝扮野地裡的百合花：主說：何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。主耶穌要我們仔細思想野地裡的花。這些花不勞苦，也不紡線，卻有華麗的衣裳，這些都是上帝給的。上帝是如此裝扮野地裡的花，我們是上帝的孩子，我們有永生，上帝更會在肉體和靈裡裝扮我們。就如以賽亞書第 61 章 10 節所說：我因耶和華大大歡喜；我的心靠神快樂。因祂以拯救為衣給我穿上，以公義為袍給我披上，好像新郎戴上華冠，又像新婦佩戴妝飾。
- 6) 信心使我們不憂慮：主說：你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！消除憂慮的解藥是在基督裡的信心。基督徒的信心有大有小。耶穌稱信心小的門徒為小信的人。信心來自聽從並行出神的話語。
- 7) 我們是上帝的孩子：主說：所以，不要憂慮說，吃什麼？喝什麼？穿什麼？32 這都是外邦人所求的。憂慮

屬於不信的人；不屬於基督徒。沒有重生的人，與天父沒有關係。他們極力體貼世界。不管是富足或是貧窮，他們都充滿憂慮，因為他們信靠他們自己，不是永恆的上帝。我們是天國的子民，我們是世上的鹽和光。我們有信心沒有憂慮的生活吸引著世上憂慮的人。

- 8) 天父知道我們的需求：主說：你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。天父知道我們的需用。祂滿足我們的需要，但不是滿足我們的想要。主耶穌說，你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求他的人嗎？（太 7：11）。所以不要憂慮，只需禱告。
- 9) 當我們求祂時，祂就給：主說：你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。主耶穌先前教導我們禱告說，願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。這就是求祂的國和祂的義。所以我們要先祈求上帝幫助我們知道和行出祂的旨意。如果我們這樣做了，上帝就會提供我們食物，衣服和一切需用。
- 10) 上帝掌控明天：主說：所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。耶穌基督昨日、今日、一直到永遠，是一樣的（來 13：8）。主耶穌說不要為明天憂慮。這是聖經裡很寶貴很奇妙的一個命令。我們要學會把憂慮卸給神。主教導我們一天的難處一天當就夠了。祂不會把我們明天需要的恩典現在就給我們的。祂給我們的恩典夠我們用了。我們只需要專注今天的事情。這不是消極的生活；這不是說不需要作計畫，而是我們的心不要放在那裡，不要為了這個

而焦慮。我們可以放心地把這個交在上帝的手中。你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們（彼前 5：7）。

問題討論：

1. 主耶穌在解釋我們為什麼不需要為生活憂慮的時候，用了天上的飛鳥的比喻。祂是不是說我們也可以像天上的飛鳥一樣，不種，不收，也不積蓄？請解釋。
2. 試列舉一些你常有的或現有的憂慮。能否指出你問題的癥結在哪？這些問題的出現與我們對神的認識與信心有什麼關係？太 6:25-34 這段經文提供了我們什麼解決的方案？
3. 基督徒如何才能夠「不憂慮」？
4. 耶穌說，不要為明天憂慮。是不是說我們不需要為將來制定計劃？請解釋。
5. 如果還有時間，請小組的成員輪流讀一些上面簡介裡關於不要憂慮的理由。